



臺灣學術電子書暨資料庫聯盟

Taiwan Academic E-Book & Database Consortium

# 113年跨校電子書推廣活動

## 【E書E語 推薦接力】

### 活動成果



編號	書名	精選短句
159	琉璃脆	琉璃脆，哪怕橋路盡斷的時候，這個作為詩人的小西，也會蒼然笑一笑吧！
159-1	洛克菲勒給年輕人的忠告	我們還應該對所有的事務都保持著巨大的熱忱，然後再通過我們自身的努力，獲得成功的垂青。
86	心念自癒力：突破中醫、西醫的心療法	宇宙的法則指出：「凡我投向宇宙的，都會回到我的身上。」



編號	書名	精選短句
113	機會是給準備好的人	拿出勇氣面對自我，你才能不斷完善，走向成功。拿出勇氣面對世界你才不會被困難嚇倒。拿出勇氣面對機遇，你才能創造出人生的輝煌
113-1	愛, 無所畏懼:在最深愛的人面前, 永遠會隱藏快樂、煩惱與恐懼	平常生活中常常是這樣，人們常常因為一些誤解、爭執而分開，常常由於拉不下面子而不肯先向對方說聲對不起，可是生命是多麼有限，表達愛慕和關心的機會只會越來越少，所以，化解愛情，友情和親情中的冰山吧，生活在其中減少遺憾，讓生命在寬恕中得到快樂。
113-2	只要態度對了, 難度並不可怕	耐心使這些人連續不斷地向自己的目標衝擊。耐心也能幫助你不懈地追求直到實現自己的理想-----成為自己生命中的主宰。



編號	書名	精選短句
113-3	女孩, 陪妳聊聊心裡的傷:12道關係練習題, 化解人際、情緒、家庭的煩惱, 活得更自由	所謂的「化解」, 指的不是在面對矛盾時無條件地忍受或體諒, 只求度過眼前的難關就好; 很多時候就算表面上的衝突看起來已經過去, 但心結仍繼續留在彼此內心。
113-4	你有堅持的勇氣嗎?: 作自己, 人生最好的版本!	自信心讓我遇到任何的挑戰和障礙時仍能挺直的站立, 自信心是我們內心的一盞燈, 當你把這盞燈點起時, 別人可以看得到你的明亮, 自然會給你機會!
252	耶魯最受歡迎的金融通識課: 你要的財富與自由就從這裡開始	良幣驅逐劣幣的市場有助於企業的長期成長。





編號	書名	精選短句
34	青春期的叛逆教養:以正向的親子衝突, 杜絕媽寶養成, 培養獨立負責、自主思考的孩子	他所想要的目的, 要自己完成在會懂得珍惜
34-1	黃阿瑪的後宮生活: 貓永遠是對的	面對他們的善變與脆弱, 我們要更懂得隨機應對, 用更多愛與耐心, 去撫平那飄忽不定的靈魂
34-2	不再裝沒事, 我允許自己不開心: 正視負面情緒, 還原內在秩序的36則轉念對話	原諒你並不是為了放過你, 而是為了放過我自己, 為了我往後的人生能得到應有的圓滿



編號	書名	精選短句
34-3	MBTI實用性格解析：結合實例與經驗，十六種性格的專業剖析	無論所處的環境多麼不順心，請努力的往自己適合的方向發展，跟不對的人事物說再見31
34-4	人生很簡單:做人哪有那麼難!饒過自己也放過別人的31個簡單生活法則	能夠以站在對方的立場去處理事情，即使結果差強人意，或是被人討厭了也沒關係，因為每個人都有討厭你的權利，只要問心無愧，沒關係。
313	Between psychology and philosophy :East-West themes and beyond	Yet even if we are innately good in the sense of having inborn benevolent impulses



編號	書名	精選短句
313-1	Fatherhood and love :the social construction of masculine emotions	This chapter focused on how paternal love functions both at the level of language and the body. Involved fathers define their love for their children as a relationally constructed emotion described as powerful, new,spontaneous and unique
313-2	The extended theory of cognitive creativity :interdisciplinary approaches to performativity	There is a kind of agent in such situations to whom one delegates without even being specific about the delegation. For example, a bartender or a mother can be such an agent. The bar itself is a kind of dessert cart: you see what is on offer. The bartender can remember the armagnac you had 3 weeks ago and present that bottle to you again. The bartender is an institutional agent for making collective action possible in an environment where there are many possible selves available to the customer. Delegation does not require either the restaurant or the customer to consider the customer' s complete and ranked list of preferences before the moment of choice.
313-3	Ethics and taxation	The tax systems described in the Bible and Talmud offer a number of different methods of allocating tax burdens and therefore arguably reflect a number of conflicting values. Those who would pick and choose among those values and ascribe to them religious significance must justify their choices. Once one is freed from the letter of the text, the meaning extracted from the Bible clearly reflects human understanding, as opposed to divine fiat, and any conclusions are open to endless argument and myriad opinions .



編號	書名	精選短句
313-4	West African youth challenges and opportunity pathways	<p>The existing literature on out-of-school migrants is heavily centered on those who drop out. However, the research undertaken in Ghana reveals that the prevalence of out-of-school migrants is more likely the result of decisions not to enroll in schools. The international migrant child's decision not to go to school in Ghana is less caused by school-level issues. This finding is a major contrast to work done by Makarova and Herzog (2013) on the hidden reasons why migrants stay out of school. Their work concluded that school-level factors have more prognostic ability in explaining why immigrants may choose to stay away from school than social background, a position this research sways from. A survey of previous research on migrant ed</p>
2	致富心態：關於財富、貪婪與幸福的20堂理財課	<p>運氣與風險都視實際情況，生活中出現的每一項結果都是外力所致，而非個人努力導致。它們是如此相似，你很難只信其一，卻不把另一個放在眼；它們都會發生，因為這個世界太複雜，不會任憑你採取百分之百的行動，就可以決定百分之百的結果；它們都由同一件事驅動：這是一場七十億名玩家與數不清的行動組成的賽局，你只是其中一環。不受你掌控的行動所產生的意外衝擊，可能遠高於你謹慎行動所產生的後果。</p>
19	腦科學x心理學的自我肯定法：處理隱形創傷，能接受別人的付出，開始喜歡自己	<p>請放心，無論你現在幾歲，都可以提升自我肯定，重新拾回自信。</p>





編號	書名	精選短句
19-1	誰的人生不經歷低潮有路就好:願你接受不完美的人生,付出甘之如飴,所得歸於歡喜。	在人生的旅途中,挫折是不可迴避的命題,我們或許會錯過幸福,但一定不會錯過挫折。人生總不會一帆風順,往往因為挫折而絢麗多彩,當我們戰勝挫折后迎接成功的時候,就會意識到挫折是很有意義的。
19-2	挫折教我的事:你不可不知的逆轉勝法則	在身處逆境的時候,要知道什麼是自己現在最需要的,將來最渴望得到的。只有明確了目標,才有前進的方向。
19-3	老二哲學	在解決問題時,換個角度或換個方向試試,或許會收到意想不到的結果,如果只是一味地鑽牛角尖,只能是「撞了牆還不回頭」



編號	書名	精選短句
19-4	那些不完美的, 才是人生:阿德勒反省自我、了解自己的經典智慧	在這裏,我們必須牢牢記住:「真實」指的是人類的真實,對生活目標和計劃的真實。除此之外,別無真理。
55	你不懂其實很有眼的生肖:文學與歷史形塑下的十二靈獸	看來,龍年對結婚、生子會有一定的鼓勵作用,但人們一向都忌諱生兔子,而屬兔的帝王在數項排名中卻遙遙領先,而且表現也很亮眼。
55-1	一百零一個活下來的理由:如何面對自殺情結	悲傷是一種最高尚的情緒,這是給失落的一份禮物。



編號	書名	精選短句
55-2	逆向思考心理學	心理專家建議：與其成為說話高手，不如成為一個聆聽高手。
55-3	認真的你, 有好好休息嗎?:平衡三力, 找回活力	不過請注意，任何心理測量工具，出發點都是為了協助你更了解自己而不是幫自己貼了標籤就結束了喔！
55-4	影癒心事:他的電影, 你的愛情 心理師陪你走過關係四部曲	但若有一個人內心真的想把自己當成對方的神，對我來說，是有著恐怖情人的傾向呀！



編號	書名	精選短句
60	你 / 會回來嗎:心理治療師與你對話生死	走出悲哀的最有效方法是盡力去幫助他人，在助人中煥發自己的淺能與積極性。
60-1	沒關係啦自卑：從自卑到自信，從害怕舉手發言到脫口秀冠軍	化解尷尬的辦法是:爭取比別人反應慢半拍、成績大喜考驗和瘋狂自嘲
60-2	低潮整理術:走出情緒低谷和雜亂生活，過得安心又清爽的41個自我照顧練習	有時你會對自己產生悲傷的想法，說一些對自己好的事情，就像對朋友說的一樣。





編號	書名	精選短句
60-3	東京溫柔時光	松露聽起來是大人の獨有食材，但獨特的滋味對孩子們來說也可以是不握的食物體驗教育。
60-4	微表情心理學:一眼就能看穿他人的內心世界	語言可以掩飾，表情可以偽裝，但本能表現出的微表情卻是真實的。
174	而我必須是光：淺讀尼采即深思 吟遊在孤獨超人的靈魂安歇處 ( philo哲思系 1 )	若人們凡事都要有所應對,那他們很快便會自我耗盡,以致無法應對任何事情了:這便是其中的邏輯。沒有什麼比怨恨情緒能更快銷毀一個人



編號	書名	精選短句
292	日本經典文學:宮澤賢治童話集	在人生的遠大旅途中，是不能自己一個人飛往遙遠而光明的天空去的
292-1	海神	在那種混亂和絕望之中，誰又能冷靜地判斷眼前出現的人呢？失去一切的時候，人總是會想抓住點什麼。這不就是純粹不走運碰上了件糟糕的事情嗎？
292-2	小王子	天下沒有十全十美的事。



編號	書名	精選短句
125	人生順利需要設計, 偶爾也要靠演技:黃小柔女人柔性覺醒的20堂課	人生的日子照走、時間照過，唯一可以證明你曾經來到這世界的，是我們留下來的良好故事。
125-1	不被喜歡，也沒有關係：戒掉討好，建立有界限的穩定自我	一個人給自己的最大禮物是愛自己、尊重自己。
125-2	2到7歲小孩秒聽話:日本最強幼兒園老師的神奇溝通術	只要知道孩子的生理特質及心理變化，就能改變。



編號	書名	精選短句
125-3	樂在工作:在工作中得到成功、財富與幸福	無論做什麼事、擔任什麼職位，都要全力以赴，不要辜負自你的才能
125-4	七葷八素，你都吃錯了：揭開與健康、疾病相關的飲食祕辛	全球的飲食習慣都吃太鹹了
253	CEO基因:四種致勝行為, 帶他們走向世界頂尖之路	親愛的，其實你一直都擁有力量。





編號	書名	精選短句
253-1	做生意的100個故事:生意不好做 就因為缺少一些創意與衝動	發財致富不是天生註定的，沒有天生的富人，也沒有天生的乞丐。
253-2	16歲的戲劇課	只要觀眾能看得懂，那麼這齣戲劇就達到了它的演出目的。
253-3	不用走出門就能知道的趣味地理 故事	在死海中游泳是多麼有趣啊，我們絕不會沉下去！



編號	書名	精選短句
253-4	老二哲學 享受低調	我們做學問的態度，應該「大膽嘗試，小心求證」
357	陸生植物	我便逐漸學會為自己織就一層一層的薄衫
357-1	倒著走的人生	我想起了兒子那帶著笑意，單純憨厚的臉龐



編號	書名	精選短句
357-2	在藏身之處, 活得燦爛如初:一個不良少年走向斜槓青年的生命故事	我就是愛, 我愛的越多, 我感受到的愛也越多。
357-3	沒有人天生勇敢, 而勇氣是可以練習的:拓展勇氣邊界 定義全新的自己 我從絲路重機之旅學會的十三件事	這並非表示過程就毫無恐懼。但是有了像是法蘭茲卡這樣的冒險家來指引方向
357-4	人生就是有限公司:你的獲利由自己決定	人類的發展史就是文明的發展史, 文明發展史就是奴役發展史。



編號	書名	精選短句
244	臨終進行曲：沈宜璇與癌共舞的人生樂章	趁還活著，有什麼該做的就去做吧！
253	中國文學常識	建安時代是五言詩的成熟時期。作家的馳譽，作品的美富，有如秋天田野中的黃金色的禾稻，垂頭迎風，穀實豐滿；又如果園中的嘉樹，枝頭累累皆為晶瑩多漿的甜果。
253-1	自己的肌膚自己救:最科學的保養知識全圖解	如何知道基礎報失沒有做好呢?上面寫到角質的「脫屑流程」，如果保濕不足，角質就無法自然順利代謝。





編號	書名	精選短句
253-2	操控人性弱點の說服心理學:大腦95%非理性思考, 巧妙引導誰都會聽你的	察覺外在的「威脅」之後，腦中的「危險警鈴」便會自然大作，這就是人們與生俱來的「危險感知能力」。
253-3	後ECFA時代勞動政策新思維	簡言之，推動綠色經濟是同時解決上列三個難題的三贏策略。
253-4	每天玩一點科學遊戲	這說明，空氣受熱後密度降低，壓力變小。塑膠瓶中的空氣，在裝滿熱水後受熱空氣分子體積膨脹。



編號	書名	精選短句
275	AI:改變未來的驅力	自動識別和分析大型數據
416	我只是個計程車司機:運轉手的小黃日記	一個聰明的人，並不會浪費太多時間在負面的情緒上。
416-1	以動物為鏡:12堂人與動物關係的生命思辨課	回應這個字和責任（responsibility）之間是有關聯性的，願意對他者做出回應，就是擔負了倫理的責任。



編號	書名	精選短句
416-2	閉嘴的藝術：以退為進的刻意沉默，讓你趨吉避凶，家庭與事業如沐春風	好對話的起點可能只是一句你好嗎，只不過多了些微的認真、些微的關懷。
416-3	與成功有約最後一堂課:柯維的向上心態	無論你當下在做什麼，那都是你最重要的工作，你此刻必須全力以赴因為已經完成的就屬於過去。
416-4	反時間管理:拿回時間掌控權, 每天做喜歡做的事	人生中和確定相反的事，就是所謂的自由。如果想擁有自由，就必須願意將人生推向不確定。



編號	書名	精選短句
410	到星星島去做客:奇幻的天文故事	人類的出現，是近幾十萬年的事情，比起宇宙老先生的年紀可差得太遠了。但人類的好奇心強，智力又發達，總是強烈地好奇，宇宙是怎麼來的？
410-1	你正“坐以待病”嗎？	很多人最喜歡的姿勢就是癱坐在椅子上，以為這樣就能使全身放鬆，得到休息。其實這種姿勢給背部肌肉帶來的負擔遠超過正襟危坐，時間長了就會發展為難以忍受的背疼。
410-2	我家住在動物園	聽說我出生後，照顧我的保育員們有的人開心到激動流淚，我也非常高興可以在台灣出生，成為這裡的一分子。



編號	書名	精選短句
410-3	悅讀莎士比亞四大悲劇故事 [有聲書]:哈姆雷特 奧賽羅 李爾王 馬克白	生存或是死亡，這就是問題所在：究竟是在心中默默忍受命運的暴虐毒箭較為崇高，或是該挺身抵禦無涯苦難，藉由反抗終結不幸。
410-4	常玉新詩:孤.島	也許 每個人都不是別人的唯一 心中至少得裝下自己
215	一千種藍	只有一個方法可以重返思念的瞬間，那就是幸福地活在當下。





編號	書名	精選短句
215-1	母親的金手錶(2022增訂新版)	時光如真能隨著不上發條就停擺的金手錶停留住，該有多麼好呢？
215-2	慣習Habitus:輕鬆做好準備, 躍向人生顛峰	文化資本其實與我們在社會環境裡的地位息息相關
392	阿德勒的自卑與超越. 2	正確的訓練方法是給他們鼓勵而不是打擊他們，我們應該使他們明白他們有能力可以解決困難的事情，解決人生的問題。



編號	書名	精選短句
392-1	接受過去的不完美, 活出未來更好的自己	勇於面對過去，也是一種對自己的誠實。因為你能面對那些不完美的過去，知道現在的自己可以做得更好，讓自己變得更優秀。
392-2	幽默的藝術	現在人都懂得推銷自己，雖然能力的高低是重要的決定因素，但高明的推銷方式則往往是成功的關鍵。
392-3	正能量心理學:科學版的「吸引力法則」, 教你用行為改變思維, 正向改變人生	想讓自己快樂起來，不要光用想的，直接做出你很快樂的行為，效果更快，也更明顯。像是微笑、腳步輕盈、抬頭挺胸、談開心的事、跳舞、大笑、唱歌，或是任何你愛做的事。即便是單純的鼓掌一樣有效



編號	書名	精選短句
392-4	自信:行動決定命運	他決定放棄這憑空得來的一切，從零開始，自我奮鬥！
27	Behavior Genetics of Temperament and Personality	Many of these concerns can be addressed through thoughtful, a priori selection and accurate measurement of all phenotypes, moderators, and genotypes, use of a variety of objective assessment methods, complete reporting of all tests conducted, and adequate powering.
27-1	Taiji Logic	The only thing that does not change is change itself



編號	書名	精選短句
27-2	Physical Exercise for Human Health	In contrast to medication, physical exercise has no negative side effects, costs very little, and targets many health issues at once
27-3	Buddhism in the Modern World	We hope that together these chapters will provide a new and fascinating portrait of a millenniums-old religious tradition as it finds and creates various places for itself in an increasingly complex world
27-4	Grapew and Health	Grapes are a good source of polyphenols, compounds characterized by their antioxidant properties, which may protect against atherosclerosis.



編號	書名	精選短句
145	惡夏	光是看到耀眼的太陽就會心情低落，所以家裡面的窗簾一年四季都是拉上的。
145-1	紐西蘭兒童文學的書與人	正因為年輕的心是那樣的寬容、能夠接收受新點子，易於取悅，我那些不盡完美的作品，才得以在他們面前「開誠佈公」。
145-2	心：夏目漱石探究人性代表作	我的世界猶如翻手掌般整個改變了。





編號	書名	精選短句
145-3	青檸色時代	山在秋雨裡溼綠，很有郵差的意思了。
145-4	沒有女人的男人們	不同的人，時間的進行方式也許稍微有點差異。
152	阿德勒の勇氣哲學:重新認識「最流行」的人性觀點!	人類生活在「意義」的領域中，我們所經歷的事物並不是抽象的，而是從人的角度來體驗的。



編號	書名	精選短句
181	薩提爾的親密修復練習	如果一件很小的事情卻引發了很大的情緒，而且久久難以平復，「越想越傷心」，就有必要有意識地覺察：是不是有被壓抑的過去的情緒
181-1	我希望我女兒活得自私	願妳不是作為女人、女兒和媳婦，而是一個自信滿滿的人，無所畏懼地挑戰人生。
50	社會生活與民法	每一個人日常生活中都不段與其他人發生形成 變更 修正 終止 各式各樣的法律關係



編號	書名	精選短句
50-1	金庸逸事	由是可知 說和寫到底是兩碼子事
50-3	LIFO優勢管理:扭轉人生到管理用人的最強煉金術	在這個資訊爆炸的年代 人都充滿了憂患意識 時時刻刻都希望能有更多方法來提升自己的潛能
50-3	杜金龍技術指標聖經	技術分析本身是一種理論 如何應用則是一門藝術



編號	書名	精選短句
50-4	賈伯斯送給管理者的9個忠告	自我的提升才是動力的來源
7	府城一味(垂涎新版):時間煮字，情感入味，一起來臺南吃飯	沉穩的硬底子軟功夫，不只是調製豆花的秘訣，看來也是應世的道理
7-1	不要活成別人想要的樣子, 要活出自己快樂的樣子:Jens Mama 給所有女孩、女人與媽媽們最實用且貼心的人生守則	那些不能理解你的人，那些不懂得尊重你的人，或許誰都沒有失去誰只是不再適合。



編號	書名	精選短句
7-2	AI世代的創意教養:以色列教育專家全新未來人才培育提案	價值觀則像是指南針，為每個人的行為指引方向。
7-3	不過就是中年危機，你別想太多.....	一個人獨處，是需要學習的。
7-4	一個人獨處，是需要學習的。	欸！我坐到哪裡了！？：王偉忠繼續哈啦，不知老之將至.....





編號	書名	精選短句
106	人生的五枚金幣:自信和自尊的積極哲學	人生失敗無法挽回，重要的是找到新起點重新開始
106-1	別讓世界奪走你該有的燦爛——餘生，只需要取悅自己	一個人如何看待自己，就會如何看待世界
106-2	摯友	他們把我們當成神，我們卻把它當成物品看待



編號	書名	精選短句
106-3	表演的魔法：人人都是大表演家 金鐘女伶范瑞君的二十五堂表演課	人能夠在表演中認識自己，也可在表演跟戲劇中暫時逃離現實
106-4	藏翅膀的人：一個旅行信仰者的朝聖之路	—但走上朝聖之路，一輩子都在朝聖路上，無論到哪裡都會是信徒
140	花樹下, 我還可以再站一會兒	兩相比較之下，今人希望打破「空間的限制」，去跟遠方的陌生人做朋友。古人則想打破「時間的限制」，緊跟先賢套交情——算來，都屬於很有趣的「出走行為」。



編號	書名	精選短句
140-1	聊齋的狐鬼世界	小說中常常看到的是人與人的悲歡離合，但是，蒲松齡在《石清虛》裡卻寫出一個人與石悲歡離合的故事。愛石如命的邢雲飛，與充滿靈氣的石，寫二者之間的知己之情、生死之情。補單士為知己者死，而且「石」亦為知己者死，這裡面自然寄托著蒲松齡深刻的人生感慨。
140-2	有些事該決定, 有些事該改變	天堂和地獄的區別不在於豪華或簡陋的外部環境，也不在於天上地下的地理差別。甚至可以說天堂和地獄本來並無區別，因為它們根本是同一回事，就是你身處的這個外部世界。之所以會有天堂或地獄的不同理解，是區別在每個人內心對周遭世界的不同感知，是征服了心中的魔障，還是被魔障所征服。
140-3	為什麼我們總是不願意面對現實	所以說，在生活中，人應該要面對現實，應該知道，毫無遺憾的生活也許是一種理想，也許是樹立在你生活道路上引導你向前挺進的動力但卻不一定是你努力之後就能獲得的結果。



編號	書名	精選短句
140-4	左手的繆思	橙紅色的日輪墜向了遼闊的地平線，秋晚的涼意漸濃。草上已經見霜薄薄的一層，但是在我，已有十年不見了。具有圖案美的柏樹尖上還流連著淡淡的夕照，而腳底下的山谷裡，陰影已經在擴大。不知從什麼地方響起一兩聲蟋蟀的微鳴，但除此之外，鳥聲寂寂，四野悄悄。我想念的不是亞熱帶的島，而是嘉陵江邊的一個古城。
288	房思琪的初戀樂園	運用一個妳其實並不懂的詞，這根本是犯罪，就像一個人心中沒有愛卻說我愛妳一樣。
288-1	基度山恩仇記	所有在同一個屋子裡分享麵包和鹽的人，將成為永遠的朋友。



編號	書名	精選短句
288-2	山海經	夸父不量力，欲追日景，逮之於禺谷。將飲河而不足也，將走大澤，未至，死於此。
288-3	基督宗教與中國：文化•藝術篇	我且不說，《聖經》中的上帝是否真實；我說的是，這樣的上帝和挪亞，才有「人性」。
288-4	誰的心中沒有荒唐事	每個人都是一個完整的世界，當一個人死去時，就毀滅了一個完整的世界。





編號	書名	精選短句
395	下流世代的上流生活	若把年輕一代的煩惱假設是無法置業，那是社會對他們的誤解。
395-1	減壓生活	很多時候面對人生的選擇都會讓人無所適從，但又不想放棄其中的任何一方。
395-2	活著的圖書館	陰間是座龐大的圖書館



編號	書名	精選短句
395	下流世代的上流生活	若把年輕一代的煩惱假設是無法置業，那是社會對他們的誤解。
48	血橙	上面有股強烈的橘子味,我看到八分片紅肉血橙掉在 咖啡桌面上,就是他之前放在嘴裡的那一片。
92	數學大歷史	數學發展遵循的規律是：不時需要其他養料，尤其物理學給予的養分最多



編號	書名	精選短句
169	靠自己:沒有不平的事, 只有不平的心。	生活用遠不可能是一條直線，有時難免會遭遇坑坑洞洞曲曲折折，有時上有時下，多一條彎路，我們就會多一份生活的體會，就會多出一份人生的智慧。
316	超神奇的活學活用心理學:活用心理學:百分之九十九的人絕對會改變現況	我們始終都要懷抱夢想，如果沒有夢想，我們的生活還有什麼意義呢?
280	向溝通大師學習成就之道:卡內基成功竅門的9段人生經歷	人們要依據各自的氣質正確面對挑戰，謀求適合的職業和人生環境，以從中取得多種最能發揮特質的機遷來實現幸福。



編號	書名	精選短句
341	給大人的童話心理學:解析童話裡的人性, 66則心理學破除愛情×職場×友誼的煩惱!	所有的選擇都同時帶有正反兩面, 從這層意義上來說, 「選擇」應該由我自己決定。
374	贏回自主人生, 終結過勞崇拜:擺脫有毒工作思維, 重啟生活與事業高峰的改變之書	你的健康、人際關係、孩子、嗜好、工作——這些面向的核心都是你自己。你是唯一可以形塑這些生活不同面向的人。
349	我還是那顆懸而未墜的雨滴	他們所謂的壯遊吧 / 那只能是一個人 / 才會發生意義的事



編號	書名	精選短句
411	與你相鬱的日子:給患者與陪伴者的憂鬱症基礎指南	尋求幫助不代表自己很廢，反之，是一件非常勇敢而堅強的事情！
390	魔法圖書館的祕密	這個會製造回音的空間裡充斥著喃喃說話聲，偶爾會有咳嗽聲或鼾聲打斷它。這些聲音大部分都不是來自那些大步穿梭中庭地磚、身著藍袍的圖書館員，而是在書架上唸唸有詞的魔法書。
335	腸理:一直困擾你的健康問題,都和腸內環境有關	於是，腸內菌以人吃下的食物為養分，人體難以自行消化的食物就會由腸內菌代謝、轉化成有益人體的形態加以活用。





編號	書名	精選短句
22	沒有女人的男人們	昨天，是明天的前天，是前天的明天。
38	一般醫學：醫療與用藥	醫療的目標是解除病痛、恢復健康
175	歷史的羅生門	太史公的一介個人恩怨，卻造就了中國歷史上最著名的一次八卦報導 懦夫成了英雄，真正的英雄卻被遺忘，那八萬拋頭顱灑熱血的楚軍將士若地下有知，則情何以堪！



編號	書名	精選短句
12	強化動機 承諾改變：動機式晤談實務工作手冊	「給予肯定」是助人工作者向個案表達相信他有能力達到自身目標的一種信任，藉此來強化個案看到自己的優點、能力，以及為自己行為改變所做的努力的一種技巧。
103	AI新世界	我們需要讓人們知道人工智慧可以做什麼、不能做什麼、在哪裡能創造規則，在哪裡不能。而不是盲目的對人工智慧抱以恐懼或管制的態度。試圖要找到一個普適性的方法並不是、也不可能是最終解決方案關鍵在於分享彼此的實踐經驗
105	長壽新人生:在人工智慧與高齡化的未來, 工作與生活的嶄新指南	人類創新已經締造出卓越非凡的新科技，並實質增加健康的預期壽命但是我們都非常清楚，眼前的問題必須藉由社會創新解決。



編號	書名	精選短句
115	善用語言元素及知識 英文聽說快N倍	語言與文化是同步進行、學習語言不該侷限於實體的語言文字
373	好朋友, 不只是朋友?	人生不為別人，只為自己。愛情的世界更該如此，永遠不要只為別人而是要懂得保護自己，藉由犧牲與奉獻得來的愛只是一時得手，不平衡的付出，只會造成日後的不幸。
384	我的心, 停在最想念的時光	我們常以為:最好的，就是最適合的。真的是這樣嗎?恐怕未必。反而，最適合的才是最好的。在生活裡，尤其是這樣。



編號	書名	精選短句
371	我們都要好好說再見:關於安樂死的生死議題	別把麻煩留給親人，生前就要「斷捨離」！
249	人生就算可以重來, 也不可能沒有遺憾	我很喜歡這個章節的命名:一切都是最好的安排，還有裡面的寓言故事很多時候，我們總是對當下的際遇深感不平，卻要待若干年後才能體悟一切都是最好的安排。
358	伊能嘉矩：臺灣歷史民族誌的展開	伊能代表的是十九世紀末日本帝國海外擴張過程中，追求近代知識與表現在田野研究實證科學精神的結合，伊能在東京接觸到的人類學與近代歷史學，皆以一種普世性的科學知識形式，成為建制化的學科知識，強調文獻批判的近代歷史學，與強調比較民族誌與田野調查的人類學，在當時也共享了以「人種」為中心的文明/文化觀，並且深信線性演化的歷史時間概念。 這些知識背景與方法,在1895年伊能嘉矩來臺之後,將在總督府的檔案室、自宅的書齋、在田野，一一得到實踐的機會。



編號	書名	精選短句
402	門裡還是門外？從蔣經國日記再探孝嚴身世	夢見亡友繼春，並與之坐於河邊之大樹下，雖未講話，而夢中之所見，有如在生之時一樣醒後追念往事甚久。後安、繼春、季虞皆為余最知己之友，而今已先後死亡。繼春為人忠厚，生性樸素，為一最難的之幹部。他在生時曾與章姓女相識，未婚而生孿子，當在桂林生產時，余曾代為在醫院作保人，後來竟有人誤傳此孿子為余所出。後來章姓女病故，現此二孩已十有餘歲，為念亡友之情，余仍維持他們之生活，並望他們猶如其父一樣的忠心為人群服務。
224	麥肯錫邏輯思考術:你也能成為世界一流的問題解決專家	因此,我們要學會運用邏輯思考,去洞悉問題的本質,所謂洞悉本質,就是分析問題的真正原因所在,並找出正確的解決方法進而解決問題。
167	你不該討好全世界，卻冷落了自己：接受真實的你，活出不糾結的人生	請尊重自己正處於憂鬱的感受，不需要去否定或是隱藏。





編號	書名	精選短句
233	趣味心理攻心術	男女都一樣,找好另一半是人生的一個選擇,就像挑選衣服一樣,除了顏色、款式,我們還要從品質、尺寸等方面來參考:找自己一生的伴侶也是一樣,要從多方面進行觀察,找到正確的人,你才會幸福。
425	藏翅膀的人:一個旅行信仰者的朝聖之路	我的忠告是:每個人都是不同個體,你得自己權衡、自己選擇,而不是拿別人帽子戴自己頭上。
11	沒有勇氣的一周	如果再穿褲子的話,看起來活脫脫就是一個少年的趙秀珍可能有著比粗繩還粗的神經,



編號	書名	精選短句
250	宇宙從我心中生起:21世紀的革命性理論「生命宇宙論」，生命和意識才是了解這個宇宙的關鍵	因果律與心理觀察(如唯識論)是比較有親切感的,因為它們也是現代科學逐步發現或趨近的現象或角度.
394	技術創新簡史	蒸汽機自17世紀末至18世紀逐步成熟。先後在採礦業和冶煉、紡織、機械製造和交通運輸等需要動力的各個領域推動了工場手工業向工廠機器生產的轉變,並最終由英國影響歐洲,進而影響了世界。
141	儒家哲學	由於受過去知恩，所以人如果要積極地發揮現在的身分根職務，他應該設定現在責任也要考慮過去的層面



編號	書名	精選短句
160	易經入門與國學天空	盡好本分，與人為善，貢獻所長，造福社會
302	別讓你的「應該」害了孩子：蒙特梭利的童年教養守則	孩子個性的形成倚賴他們個人的意願
189	女力重生	世界上沒有完美的人跟計劃，意外和突發狀況總是伴隨著我們，如果那是命運給你的，就欣然接受吧！



編號	書名	精選短句
398	他們在這裡寫作:五十位文學家的靈感空間	法國小說家古斯塔夫·福樓拜曾說：「你的生活要有規律、整潔，這樣你才能在創作上狂暴而有原創性。」
220	圖解機器學習與資料科學的數學基礎:使用Python	一堆困難的公式，讓人望之卻步
400	莎士比亞經典名句	既然我不能成為一介風流男子，愉悅地生活在這巧言令色的時代裏，我已打定主意以惡棍自詡。



編號	書名	精選短句
937	世界經濟10000年:從石器時代到貿易戰爭, 我們的經濟是如何成形?	全球經濟是由競爭、政府干預、消費者偏好與自然資源分配等複雜的相互作用所組成，只要改變其中一個環節，我們就難以確定系統內的其他部分會有什麼回應。
874	關鍵K線：看懂K線關鍵不求人	我們不可能看懂所有的線形變化，也不可能抓住所有的行情
578	伊凡.伊里奇之死	而生活中的善越多，生活的本質就越豐富，兩者的關係是密不可分的正如痛苦越來越多，整個生活也越來越糟，生命一開始是個亮點，之後越來越黑，且黑的越來越快，與死亡的距離成反比，一塊石頭從上而下高速墜落的樣子，深深刻畫到他的心中，生命是一個個逐漸加深的痛苦，朝著終點、最可怕的痛苦越來越快速地飛去。





編號	書名	精選短句
508	金色證書 [有聲書]:新制TOEIC必考單字片語	再次從一開始，就算重複同樣的動作，同樣的修習過程，也不是單純的重複，而是登上更高一階的開始
603	強化動機 承諾改變：動機式晤談實務工作手冊	「給予肯定」是助人工作者向個案表達相信他有能力達到自身目標的一種信任，藉此來強化個案看到自己的優點、能力，以及為自己行為改變所做的努力的一種技巧。
273	Behavior Genetics of Temperament and Personality	Many of these concerns can be addressed through thoughtful, a priori selection and accurate measurement of all phenotypes, moderators, and genotypes, use of a variety of objective assessment methods, complete reporting of all tests conducted, and adequate powering.



編號	書名	精選短句
436	讀圖漫記:漫畫文學的工具及臺灣軌跡	因為存在,所以可以被知曉、被理解、被聯想、被使用。也因為可以被知曉,所以後續所有被理解、被聯想和被使用的過程,便可以被傳授,甚至基於功能與特性,形成應用與再傳授,傳授與再應用的循環。
550	媽媽的悔過書:我是最成功的老師,卻是最失敗的母親,一位校長媽媽沉痛的真實自白	接受孩子所有的情緒後,再制訂行為的界限
861	別讓習慣牽著鼻子走	習慣將眼睛盯在腳面前的人,他看到的只是一片空白,而善於聯想的人,他看到的卻是無盡的商機。



編號	書名	精選短句
210	艾未未: 千年悲歡	在為勞苦大眾奮鬥的目的上，文藝和政治殊途同歸，但文藝不是政治的附庸物，不是留聲機和播音筒。文藝和政治的結合應該表現在作品的真實性上，真實性與時代進步的政治方向一致。
644	剛剛好的完美主義:擺脫拖延、討好、怕犯錯, 創造自己喜歡的人生	因此，我們要銘記在心，無論是任何性格特質，都沒有絕對的好或壞
105	人間失格	在我至今都痛苦哀號如在地獄的「人間」世界，唯一看似真理的，僅有那個。 只不過，一切都會過去。



編號	書名	精選短句
309	老, 自在:50後人生的八堂必修課	生活上，老化會帶來障礙和挫折，也會帶來機會和期望。
537	你是誰, 比你做什麼更重要:英國管理大師韓第寫給你的21封信	我有六個忠實的僕人, (我懂得的一切,都是他們教的); 名字分別為「什麼」和「為什麼」和「在何時」和「怎麼做」和「在哪裡」和「是什麼人」。 他說得很對。踏上人生旅途時,這幾個「僕人」總是隨侍在側,解答各種關鍵問題。不同的情況有不同的答案,因為每次的情況都和之前有所不同。
533	從今以後	「我需要妳。非常需要妳。我特地找妳來，就只是想告訴你這件事。代助的話中，沒有一般情人之間的甜蜜話語。他的語言跟所說的話，既簡單又樸實。毋寧說接近嚴肅。



編號	書名	精選短句
726	臺灣昆蟲學史話	以「蚊人」(Mosquito Man) 綽號聞名國際的連日清即是大森的高徒,1942年,連日清就讀臺北成淵高中時,至臺北帝國大學 熱帶醫學研究所熱帶病學科擔任臨時僱工,在大森指導下學習英文,以及辨認蚊子種類的技術,從此開啟連日清七十年與蚊為伍的生活。
791	教出有勇氣與行動力的孩子：親子雙贏的教養功夫	追求自我實現的孩子，心中沒有辛苦兩字，他們不是與別人比較，而是以自我實現為目標。
663	我的心, 停在最想念的時光	我們常以為:最好的，就是最適合的。真的是這樣嗎?恐怕未必。反而，最適合的才是最好的。在生活裡，尤其是這樣。





編號	書名	精選短句
775	海洋文化與歷史	臺灣是海洋文化的十字路口，海洋的不同生態的生態，形成海洋學及海洋研究的個個面向。（推薦理由：本書以精簡扼要方式，提供讀者認識海洋文化以及臺灣與海洋的歷來關係；適合初學者閱讀以及延伸。）
224	貓咪減壓諮商室:貓專家會診!從貓視角檢視貓奴的問題行為,給養貓人的「不踩雷」環境x生活x相處說明書	既然選擇了一個生命體，並將牠視為家庭的一份子，我們就必須全盤接受貓咪的個性和行為，並且以貓咪的視角來理解牠們。
338	下流世代的上流生活	若把年輕一代的煩惱假設是無法置業，那是社會對他們的誤解。



編號	書名	精選短句
761	中英翻譯:從理論到實踐	互譯中、英詩歌時，不會有同樣的節奏或韻律基礎，但應該一樣有節奏感或韻律感。
751	給不小心就會太在意的你：停止腦中小劇場，輕鬆卸下內心的重擔！	即使和別人不一樣也沒關係,只要能在對自己而言最好的時機,轉換跑道或是結婚,那就是最好的一件事。
765	老師該教,卻沒教的事	透過對話，我們理解彼此；透過對話，我們讓關係流動；透過對話，我們寫下共同的生命故事。



編號	書名	精選短句
525	溝通的藝術. 1	微笑會使人對自己產生良好的印象，微笑會讓人覺得可愛、使人感到快樂、討人喜歡，讓對方很高興能見到自己。
240	被誤解的歷史, 中國篇	諸葛亮註定是要失敗的,他的失敗是由當時的主客觀條件所決定的,
721	自己的房間	女性千百年來一直在當鏡子，當有法術、有美妙魔力的鏡子，可以把鏡子外的男人照成兩倍大。



編號	書名	精選短句
442	向溝通大師學習成就之道:卡內基成功竅門的9段人生經歷	人們要依據各自的氣質正確面對挑戰，謀求適合的職業和人生環境，以從中取得多種最能發揮特質的機遷來實現幸福。
518	我們想要的未來:從解說、引發動機到行動, 校園、機關團體、企業講習最佳教材. 2, SDGs最實用課程設計	人類需要意識到地球不是人類的，要「有責任感地使用資源」
895	躲不開職場粗神經，那就好好相處吧：接納自己的細膩敏感，不受他人左右，活出從容自在的人生	時時刻刻繃緊神經，提醒自己別給別人添麻煩。



編號	書名	精選短句
322	人生的五枚金幣:自信和自尊的積極哲學	人生失敗無法挽回，重要的是找到新起點重新開始
568	隱性邏輯	並不是思考本身讓我們舉步艱難，而是我們本身的思考模本不對！
606	信念的魔力	某種能解釋神奇的巧合並能使人幸運的奧秘。





編號	書名	精選短句
390	超神奇的活學活用心理學:活用心理學:百分之九十九的人絕對會改變現況	我們始終都要懷抱夢想，如果沒有夢想，我們的生活還有什麼意義呢？
390-1	從30歲開始養成的簡易快樂養生法	當你感到心裡不自在了、不快樂了，就說明你的身體或心理出現問題了
390-2	行為暗示心理學	人們大都懂得眼睛很會說話，而對於嘴的作用有點輕視。